MO	DI	MI	DO	FRI	SA	SO
16.30-18.00 **Hatha-Yoga & Entspannung** Karin	16.30-18.00 **Vinyasa Flow** Silke	16.30-18.00 **Yin-Yoga** Karin für Termine s. Homepage-Aktuelles				
18.30-20.00 Uhr **Hatha Yoga für Einsteiger & Mittelstufe** Karin		18.30-20.00 **Kundalini-Yoga gegen Stress** Yasemin	18.30-20.00 **Hatha Yoga Flow** Elena	**Yoga- Spezial-Stunden u. Workshops** s. Homepage-Aktuelles		
20.15-21.45 **Kundalini & Yin-Yoga** Yasemin		20.15-21.45 **Kundalini-Yoga & Gong Meditation** Mahmoud				

ZUR ZEIT FINDEN DIE MEISTEN KURSE ONLINE PER ZOOM STATT! s. Aktuelles
Außer diesen Kursen finden auch statt: dienstags, 18.30-19.45 Uhr und 20.00-21.15 Uhr, donnerstags, 12.30-13.45 Uhr und 16.45-18.00 Uhr Yoga-Atem-Achtsamkeit mit Marlene & donnerstags, 20.15-21.45 Uhr Prana Yoga mit Katharina. Anmeldung & Bezahlung direkt bei Kursleiterinnen.

Bei Wiederöffnung: Wegen begrenzter Teilnehmerzahl, alle Kurse mit Anmeldung oder online mit Zoom: Karin: karin.franze@gmx.de, Silke: silke.stay@gmx.de
Yasemin: yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de, Elena: elena-thiel@web.de, Mahmoud: m.zeynola@googlemail.com

YOGAZENTRUM HEIDELBERG Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 01577.1541315
info@yoga-zentrum-heidelberg.de www.yoga-zentrum-heidelberg.com