

MO	DI	MI	DO	FRI	SA	SO
16.30-18.00 <b>Hatha-Yoga &amp; Entspannung</b> Karin	16.30-18.00 <b>Vinyasa Flow</b> Silke	16.30-18.00 <b>Yin-Yoga</b> Karin für Termine s. Homepage-Aktuelles				
18.30-20.00 Uhr <b>Hatha Yoga für Einsteiger &amp; Mittelstufe</b> Karin	18.30-20.00 Uhr <b>Hatha Yoga basics für Einsteiger &amp; Mittelstufe</b> Silke	18.30-20.00 <b>Kundalini-Yoga gegen Stress</b> Yasemin	18.30-20.00 <b>Hatha Yoga Flow</b> Elena	<b>Yoga- Spezial- Stunden u. Workshops</b> s. Homepage-Aktuelles		
20.15-21.45 <b>Kundalini &amp; Yin- Yoga</b> Yasemin		20.15-21.45 <b>Kundalini-Yoga &amp; Gong Meditation</b> Mahmoud				

ZUR ZEIT FINDEN DIE MEISTEN KURSE ONLINE PER ZOOM STATT! s. Aktuelles

Außer diesen Kursen finden auch statt: **dienstags, 18.30-19.45 Uhr und 20.00-21.15 Uhr, donnerstags, 12.30-13.45 Uhr und 16.45-18.00 Uhr Yoga-Atem-Achtsamkeit mit Marlene & donnerstags, 20.15-21.45 Uhr Prana Yoga mit Katharina.** Anmeldung & Bezahlung direkt bei Kursleiterinnen.

**Bei Wiederöffnung:** Wegen begrenzter Teilnehmerzahl, alle Kurse mit Anmeldung oder online mit Zoom: Karin: [karin.franze@gmx.de](mailto:karin.franze@gmx.de), Silke: [silke.stay@gmx.de](mailto:silke.stay@gmx.de) Yasemin: [yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de](mailto:yasemin@yoga-zentrum-heidelberg.de), Elena: [elena-thiel@web.de](mailto:elena-thiel@web.de), Mahmoud: [m.zeynola@googlemail.com](mailto:m.zeynola@googlemail.com)

**YOGAZENTRUM HEIDELBERG**  
[info@yoga-zentrum-heidelberg.de](mailto:info@yoga-zentrum-heidelberg.de)

Bergheimer Str. 125 , 69115 Heidelberg 01577.1541315  
[www.yoga-zentrum-heidelberg.com](http://www.yoga-zentrum-heidelberg.com)

