Yin Yoga mit Karin
Herbst/Winter 2020

Heilsame Stille in Zeiten des Wandels – eintauchen in authentische Welten, die tief inneliegende Mysterien des Lebens enthüllen

Jeweils mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr Anmeldung erforderlich!
Teilnahme via Zoom möglich;

14., 21. und 28. Oktober
4., 11., 18. und 25. November
9., 16. und 23. Dezember

Infos u. Anmeldung:

Karin Franze
0174-3277825
email: karin.franze@gmx.de
www.yoga-zentrum-heidelberg.com

"Unsere Vorstellung vom Glück kann genau das Hindernis darstellen, das uns im Wege steht, um glücklich zu sein.
Wenn wir diese Idee loslassen, öffnen wir die Türen, durch die das Glück aus vielen Richtungen zu uns kommen kann"
(Thich Nhat Hanh)